



MOKYMŲ PROGRAMOS APRAŠYMAS

Pavadinimas: „Žalingų įpročių vaikų ir paauglių tarpe paplitimo formos, poveikis sveikatai, prevencija“

Trukmė 8 ak. val.

Vykdanti organizacija ar asmuo, lektorius – Mykolo Romerio universitetas, lektorius Gregoire Abi Chaker.

Trumpas lektoriaus pristatymas – Mykolo Romerio universiteto Viešojo saugumo akademijos lektorius, teismo medicinos gydytojas, nepriklausomas teismo medicinos ekspertas Gregoire Abi Chaker. Gydytojas turi daugiau nei dvidešimt metų patirties dirbant teismo medicinos gydytoju, veda paskaitas „Teismo medicina“ studentams, teisininkams, būsimiems pareigūnams, advokatams, taip pat mokymus socialiniams darbuotojams, atvejo vadybininkams, pedagogams, moksleiviams temomis apie smurtą artimoje aplinkoje, savižudybių problemą, žalingus įpročius ir jų prevenciją.

Anotacija. Mokymų metu lektorius, remdamasis savo ilgamete darbo patirtimi teismo medicinoje, iliustruodamas daugiausia nuotraukomis ir praktiniais pavyzdžiais, su kuriais kaip teismo medicinos gydytojas susidūrė savo darbo praktikoje, įtaigiai kalba apie šiandien itin aktualią žalingų įpročių (kvaišalų) paplitimo vaikų ir jaunimo tarpe problemą: medicinines ir socialines alkoholizmo, narkomanijos, rūkymo pasekmes vaikų ir paauglių sveikatai, šių žalingų įpročių paplitimo priežastis ir formas, prevencijos jaunimo tarpe galimybes. Mokymų dalyviams šios įgytos žinios praktiniame socialiniame darbe gali padėti daryti teigiamą poveikį vaikams ir jaunimui, laiku pastebėti, atpažinti žalingų įpročių rizikas.

Tikslas - suteikti žinių apie žalingų įpročių paplitimo vaikų ir jaunimo tarpe formas, elgesio ir išvaizdos pokyčius, ugdyti socialinių darbuotojų kompetencijas ir gebėjimą taikant šias žinias daryti efektyvesnę įtaką (teigiamą poveikį, prevenciją) žalingų įpročių turintiems vaikams ir jaunimui, laiku pastebėti su pakitusiu vaikų elgesiu, išvaizda vartojant kvaišalus susijusias rizikas.

Uždaviniai

1. Supažindinti su teismo medicinos gydytojo profesijos sąsajomis ir žalingų įpročių jaunimo tarpe problematika;
2. Pristatyti ir praktiniais pavyzdžiais iliustruoti žalingų įpročių (rūkymo, alkoholizmo, narkomanijos) formas ir jų paplitimo priežastis tarp vaikų ir jaunimo;
3. Įgalinti mokymų dalyvius išmanančiai taikyti žalingų įpročių prevenciją vykdant šviečiamąją (prevencinę) veiklą taip darant teigiamą poveikį socialinę riziką patiriančioms šeimoms, taip pat ir jose augantiems vaikams, jaunimui.

Temų ir turinio aprašymas (trumpas)

1. **Teismo medicinos gydytojo profesija ir jos sąsajos su žalingų įpročių paplitimu vaikų ir jaunimo tarpe;**
2. **Rūkymo problema vaikų ir jaunimo tarpe.** Koks rūkymo (tabako, cigarečių, elektroninių cigarečių, Heets, kaljano, pypkės ir kt.) poveikis jauno žmogaus kūnui? Kas yra vėžys? Kaip atrodo rūkančio žmogaus vidaus organai? Ligos ir sveikatos būklės sutrikimai, būdingi jaunam rūkančiam žmogui, pasekmės jo smegenų veiklai, psichikai; Rūkymo prevencija vaikų ir jaunimo tarpe;

3. **Narkotikų žala ir narkomanijos prevencija vaikų ir jaunimo tarpe.** Narkotinių medžiagų rūšys; Narkomanijos pradžia: populiariausi narkotikai; Narkotikų poveikis jauno žmogaus kūnui; Narkomano pojūčiai; Užkrečiamosios ligos; Narkomanijos žala valstybei ir jos žmonėms; Narkomanija ir nusikalstamos veikos; Narkotikų aptikimo kūne ypatumai; Narkotinių medžiagų vartojimo nėštumo metu poveikis vaisiui;
4. **Alkoholizmo problema vaikų ir jaunimo tarpe.** Ar alkoholis – tai narkotikai? Koks alkoholio poveikis jauno žmogaus kūnui ir kaip paaiškinti apie tai jį vartojantiems vaikams; Nusikalstamos veikos, susijusios su alkoholio vartojimu; Kas yra tolerancija alkoholiui? Kaip veikia alkolotesteris? Koks trumpiausias ir (ar) efektyviausias alkoholizmo gydymas? Alkoholis ir traumas; Alkoholio vartojimas su vaistais ar kitomis narkotinėmis medžiagomis.

Kompetencijos, kurias įgis mokymų dalyviai

1. Sužinos apie labiausiai vaikų ir jaunimo tarpe paplitusias žalingų įpročių formas ir vaiko, vartojančio kvaišalus, elgesio ir sveikatos pakitimus;
2. Įgis teorinių žinių apie žalingų įpročių poveikį įvairaus amžiaus grupių žmonių sveikatai;
3. Gebės įtaigiau šviesti žalingų įpročių turinčius asmenis, taip pat socialinę riziką patiriančiose šeimose augančius vaikus bei jaunimą, kokią žalą jų sveikatai turi alkoholio vartojimas, rūkymas, narkomanija ir taip efektyviau galės vykdyti šių žalingų įpročių prevenciją;

Dienotvarkė:

<i>Laikas</i>	<i>Tema</i>
9:00 – 10:30	<ul style="list-style-type: none"> • Teismo medicinos gydytojo profesija ir jos sąsajos su žalingų įpročių paplitimu vaikų ir jaunimo tarpe • Labiausiai paplitusios žalingų įpročių formos
10:30 – 10:45	Pertrauka
10:45 – 12:15	<ul style="list-style-type: none"> • Koks rūkymo (tabako, cigarečių, elektroninių cigarečių, Heets, kaljano, pypkės ir kt.) poveikis jauno žmogaus kūnui? Kas yra vėžys? Kaip atrodo rūkančio žmogaus vidaus organai? Ligos ir sveikatos būklės sutrikimai, būdingi jaunam rūkančiam žmogui, pasekmės jo smegenų veiklai, psichikai; Rūkymo prevencija vaikų ir jaunimo tarpe;
12:15 – 13:00	Pertrauka
13:00 – 14:30	<ul style="list-style-type: none"> • Narkotikų žala ir narkomanijos prevencija vaikų ir jaunimo tarpe. Narkotinių medžiagų rūšys; Narkomanijos pradžia: populiariausi narkotikai; Narkotikų poveikis jauno žmogaus kūnui; Narkomano pojūčiai; Užkrečiamosios ligos; Narkomanijos žala valstybei ir jos žmonėms; Narkomanija ir nusikalstamos veikos; Narkotikų aptikimo kūne ypatumai; • Narkotinių medžiagų vartojimo nėštumo metu poveikis vaisiui;
14:30 – 14:45	Pertrauka
14:45 – 16:15	<ul style="list-style-type: none"> • Alkoholizmo problema vaikų ir jaunimo tarpe. Ar alkoholis – tai narkotikai? Koks alkoholio poveikis jauno žmogaus kūnui ir kaip paaiškinti apie tai jį vartojantiems vaikams; Nusikalstamos veikos, susijusios su alkoholio vartojimu; Kas yra tolerancija alkoholiui? Kaip veikia alkolotesteris? Koks

	trumpiausias ir (ar) efektyviausias alkoholizmo gydymas? Alkoholis ir traumos; Alkoholio vartojimas su vaistais ar kitomis narkotinėmis medžiagomis.
--	---