



## MOKYMŲ PROGRAMOS APRAŠYMAS

**Pavadinimas:** Savižudybių rizikos veiksniai, prevencija ir kontrolė socialinio darbuotojo veiklos kontekste

**Vykdanti organizacija ar asmuo, lektorius(-iai):** – Mykolo Romerio universitetas, lektorius Gregoire Abi Chaker.

**Trumpas lektoriaus pristatymas:** Mykolo Romerio universiteto Viešojo saugumo akademijos lektorius, teismo medicinos gydytojas, nepriklausomas teismo medicinos ekspertas. Gydytojas turi daugiau nei dvidešimt metų patirtį dirbant teismo medicinos gydytoju, dėsto „Teismo medicina“ dalyko paskaitas studentams, teisininkams, būsimiems pareigūnams, advokatams, taip pat veda mokymus socialiniams darbuotojams, atvejo vadybininkams, pedagogams, moksleiviams temomis apie smurtą artimoje aplinkoje, savižudybių problemą, žalingus įpročius ir jų prevenciją.

**Anotacija** Mokymų metu lektorius, remdamasis savo ilgamete darbo patirtimi teismo medicinoje, iliustruodamas daugiausia nuotraukomis ir praktiniais pavyzdžiais, su kuriais kaip teismo medicinos gydytojas susidūrė savo darbo praktikoje, suprantamai kalba apie savižudybių rizikos veiksnius, priežastis, taip pat atvejus, su kuriais tenka susidurti teismo medicinos gydytojo darbo praktikoje bei įtraukia mokymų dalyvius į diskusiją bei kviečia reflektuoti patirtį apie sudėtingus atvejus, su kuriais mokymų klausytojai, tikėtina, susiduria savo socialinio darbuotojo veiklos kontekste.

**Tikslas** - suteikti žinių, ugdyti kompetencijas ir gebėjimą geriau suprasti savižudybių rizikos veiksnius bei probleminius aspektus, stigmas, tabu, suicidinių minčių turinčių asmenų požiūrį į mirtį, mokslinius su mirtimi susijusius aspektus bei aptarti savižudybių prevencijos ir kontrolės galimybes socialinio darbo kontekste.

### **Uždaviniai:**

1. Supažindinti su savižudybės bei mirties sampratomis, savižudybių rizikos veiksniais (priežastimis).
2. Aptarti savižudybių prevencijos ir kontrolės galimybes ir padiskutuoti apie socialinio darbuotojo vaidmenį, ir šios profesijos svarbą bei galimybes padėti į savižudybės riziką linkusiems asmenims.

### **Temų ir turinio aprašymas (trumpas)**

1. Savižudybės ir mirties samprata bei asmenų, linkusių į savižudybę, požiūris į mirtį, savižudybės stigmos ir tabu;

2. Savižudybės rizikos veiksniai ir (arba) priežastys: (psichikos sutrikimai: depresija, maniakinė depresija, autizmas, šizofrenija, asmenybės sutrikimas, nerimo sutrikimai; fiziniai sutrikimai; alkoholio ar kitų narkotinių medžiagų, barbituratų vartojimas, abstinencijos sindromas; stresas; santykių problemos (pvz., konfliktai, nesutarimai, santykių nutraukimas, skrybės); priekabiavimas; patyčios; ankstesnis bandymas nusižudyti; psichologiniai veiksniai: neviltis, gyvenimo malonumo jausmo praradimas, susijaudinimas, mąstymo slopinimas, nesugebėjimas susidoroti su problemomis; lėtinis skausmas, ligos; kitos priežastys: diskriminacija (pvz., pabėgėliai, migrantai); priklausymas seksualinėms mažumoms (lesbietės, gėjai, biseksualiai, translyčiai, interseksualūs (LGBTI)); kaliniai;
3. Savižudybių prevencija ir kontrolė.

### Kompetencijos, kurias įgis mokymų dalyviai

- Įgis žinių apie savižudybių rizikos faktorius ir asmenis, linkusius į savižudybę;
- Patobulins savo kompetenciją efektyviau pagelbėti asmenims, esantiems rizikos grupėse, kas praktiniame socialiniame darbe įgalintų padėti stebėti, atpažinti su asmenų suicidiniu elgesiu susijusias grėsmes, taip kartu užtikrinti didesnę šių pažeidžiamų asmenų psichologinį saugumą, operatyvesnę pagalbą jiems bei tokių asmenų šeimoms.

### Dienotvarkė:

<i>Laikas</i>	<i>Tema</i>
<b>9:00 – 10:30</b>	Savižudybės samprata. Savižudybės rizikos veiksniai ir (arba) priežastys. Asmens, turinčio savižudybės riziką, požiūris į mirtį.
<b>10:30 – 10:45</b>	<b>Pertrauka</b>
<b>10:45 – 12:15</b>	Kas yra mirtis? Kas vyksta mirties metu? Kiek trunka mirtis? Kas atsakingas už savižudybės veiksmą – artimieji, visuomenė, sistema (valstybė), gamta,..., pats asmuo? Skausmas artimiesiems. Savižudybės stigmos ir tabu. Savižudybės būdai.
<b>12:15 – 13:00</b>	<b>Pertrauka</b>
<b>13:00 – 14:30</b>	Valstybės požiūris. Savižudybės prevencija ir kontrolė. Ką asmuo, linkęs nebijoti nutraukti savo gyvybę, nori pranešti kitiems. Teismo medicinos eksperto požiūris į savižudybę.
<b>14:30 – 14:45</b>	<b>Pertrauka</b>
<b>14:45 – 16:15</b>	Socialinio darbuotojo vaidmuo.  Diskusija ir klausimai