



## MOKYMŲ PROGRAMOS APRAŠYMAS

**Pavadinimas** „Psichologinis saugumas socialiniame darbe. Mobingo prevencija“.

**Vykdomi organizacija ar asmuo, lektorius(-iai):** Mykolo Romerio universitetas, lektorė psichologė Roberta Petkevičiūtė

**Trumpas lektoriaus pristatymas. Lektorė Roberta Petkevičiūtė** - Lietuvos policijos departamento prie LR VRM psichologė, anksčiau ėjusi Lietuvos probacijos tarnybos mediatorės pareigas, teisės psichologė, MRU lektorė, Lietuvos mediatorių rūmų narė. Teikia mediacijos paslaugas baudžiamosios teisės srityje, neteisminėje mediacijoje, šeimos ginčiuose, konsultuoja organizacijas psichologinėmis temomis. Turi 7 metų patirtį mediacijos veikloje. Mediaciją taikė daugiau nei 900 ginčų. Nuolat kelia kompetenciją mediacijos ir psichologijos srityse.

**Anotacija** Nuo 2022 m. lapkričio 1 d. pasikeitus Lietuvos Respublikos darbo kodekso 30 straipsnio nuostatomis, be anksčiau darbdaviui nustatytos prievolės – darbdaviui sukurti fiziškai ir psichologiškai saugią aplinką darbuotojams, taip pat atsirado reikalavimas, organizacijoms, kurios turi daugiau nei 50 darbuotojų, sukurti smurto ir priekabiavimo prevencijos politiką. Atsiradus šiam reikalavimui organizacijos suskubo rengti dokumentą, kuris užtikrintų Valstybinės darbo inspekcijos reikalavimus. Taip organizacijos susidūrė su problema: kaip sukurti tinkamą politiką nežinant pagrindinių sąvokų bei pagrindinių smurto ir priekabiavimo psichologinių aspektų. Tačiau ir be šių Valstybinės darbo inspekcijos rekomendacijų, organizacijos, kurios orientuotos į žmogaus psichologinio ir fizinio saugumo užtikrinimą, siekia gilinti savo suvokimą ir žinias šioje srityje.

Šie mokymai įstaigų vadovams suteiks platesnį matymą apie taip dažnai dabar linksniuojamą „Mobingo“ sąvoką, pagrindinius stresorius darbo aplinkoje ir kaip galima padėti sau ir savo organizacijos darbuotojams su jais dorotis. Mokymų metu teoriškai, praktiškai ir reflektuojant siekiama, kad mokymų dalyviai, jiems priimtinais mokymosi būdais, būtų supažindinti su psichologinio saugumo užtikrinimo svarba darbinėje aplinkoje. Mokymų dalyviai turės galimybę pasidalinti savo patirtimi ir diskusijų metu išnagrinėti jiems rūpimus klausimus.

**Tikslas** - smurto ir priekabiavimo sąvokų turinio platesnis suvokimas ir kaip organizacija ir kiekvienas organizacijos narys gali užtikrinti saugumą ir suteikti pagalbą, susidūrus su stresoriais darbinėje aplinkoje.

### Uždaviniai

1. Išmokti atpažinti smurtą ir priekabiavimą darbe.
2. Suvokti „Mobingo“ sąvokos ribotumą.
3. Išmokti atpažinti stresorius darbe ir kokį poveikį jie turi saugumui darbe.
4. Išbandyti dvi skirtingas streso valdymo technikas.
5. Drauge su dalyviais išskirti jų organizacijose kylančių psichologinio nesaugumo situacijas, jas išnagrinėti ir kartu diskusijoje atrasti galimus saugiklius psichologiniam saugumui užtikrinti.

### Temų ir turinio aprašymas:

- **.Psichologinio saugumo samprata ir svarba.** Darbo aplinkos veiksniai užtikrinantys psichologinį saugumą. Psichologinio nesaugumo pagrindinės priežastys. Psichologinio nesaugumo pasekmės organizacijai, darbuotojui, visuomenei.
- **Streso samprata.** Stresą keliantys veiksniai. Streso apibūdinimas. Fizinės streso pasekmės. Psichologinės streso pasekmės. Streso valdymo būdai ir psichologinės higienos būdai.

- „Mobingo“ sąvokos suvokimas. „Mobingo“ sąvokos vartojimas ir ribotumas. Perėjimas nuo „mobingo“ sąvokos prie smurto ir priekabiavimo sąvokos.
- **4. Smurtas ir priekabiavimas darbinėje aplinkoje.** Sąvokų išsiaiškinimas ir apibrėžimas. Kaip smurtas ir priekabiavimas pasireiškia. Smurto ir priekabiavimo prevencijos būdai.

**Kompetencijos, kurias įgis mokymų dalyviai:**

- Susipažins su psichologinio saugumo užtikrinimo svarba darbinėje aplinkoje;
- Įgis teorinių žinių apie pagrindinius stresorius darbo aplinkoje;
- Suvoks „Mobingo“ sąvoką ir turinį;
- Sužinos ir išbandys kaip gali padėti sau ir savo organizacijos darbuotojams įveikti stresorius.

**Dienotvarkė:**

<i>Laikas</i>	<i>Tema</i>
9:00 – 10:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Susipažinimas</li> <li>• Psichologinio saugumo samprata ir svarba</li> <li>• Praktinė diskusija, užduotys.</li> </ul>
10:30 – 10:45	<b>Pertrauka</b>
10:45 – 12:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Streso samprata.</li> <li>• Praktiniai užsiėmimai, padedantys užtikrinti psichologinį saugumą darbe, streso įveikos galimybės.</li> </ul>
12:15 – 13:00	<b>Pertrauka</b>
13:00 – 14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mobingo sąvokos suvokimas.</li> <li>• Smurtas darbe ir kaip jis pasireiškia.</li> <li>• Smurto pasekmės.</li> </ul>
14:30 – 14:45	<b>Pertrauka</b>
14:45 – 16:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Situacijų, susijusių su smurtu darbe aiškinimasis ir saugiklių įvedimas kolektyve.</li> </ul>