



MOKYMŲ PROGRAMOS APRAŠYMAS

Pavadinimas: „Potrauminio streso sutrikimas“

Trukmė 8 ak. val.

Vykdanti organizacija ar asmuo, lektorius – Mykolo Romerio universitetas, lektorius Gregoire Abi Chaker.

Trumpas lektoriaus pristatymas – Mykolo Romerio universiteto Viešojo saugumo akademijos lektorius, teismo medicinos gydytojas, nepriklausomas teismo medicinos ekspertas Gregoire Abi Chaker. Gydytojas turi daugiau nei dvidešimt metų patirties dirbant teismo medicinos gydytoju, veda paskaitas „Teismo medicina“ studentams, teisininkams, būsimiems pareigūnams, advokatams, taip pat mokymus socialiniams darbuotojams, atvejo vadybininkams, pedagogams, moksleiviams temomis apie smurtą artimoje aplinkoje, savižudybių problemą, žalingus įpročius ir jų prevenciją.

Anotacija. Mokymų metu lektorius, remdamasis savo ilgamete darbo patirtimi teismo medicinoje, iliustruodamas daugiausia nuotraukomis ir praktiniais pavyzdžiais, su kuriais kaip teismo medicinos gydytojas susidūrė savo darbo praktikoje, įtaigiai kalba apie potrauminio streso sutrikimą (tarp suaugusiųjų asmenų ir nepilnamečių), šio sutrikimo priežastis, rizikos veiksnius, simptomus ir požymius, ligos eigą, ligos dažniausiai pažeidžiamus asmenis, ligos diagnostiką (atpažinimą, nustatymą), gydymą, pasekmes, profilaktiką, kt. Mokymų dalyviai mokomi atpažinti potrauminio streso sutrikimo požymius, taip pat žinoti priežastis, praktikoje pasitaikančius būdus bandant tokį sutrikimą gydyti, kas praktiniame socialiniame darbe jiems gali padėti stebėti rizikas, susijusias su potrauminį stresą išgyvenančiais asmenimis ir taip užtikrinti didesnę tokių asmenų (tiek suaugusiųjų, tiek nepilnamečių) emocinę, socialinę, o kartu ir sveikatos gerovę ir saugumą.

Tikslas - Suteikti žinių, ugdyti kompetencijas ir gebėjimą identifikuoti potrauminio streso sutrikimą, suteikti emocinę pagalbą, daryti efektyvesnę pozityvią įtaką šį sutrikimą patiriantiems asmenims

Dienotvarkė:

<i>Laikas</i>	<i>Tema</i>
9:00 – 10:30	Kas yra potrauminio streso sutrikimas (PTSS)? Ar PTSS – psichikos sutrikimas? PTSS įtakos psichinei, fizinei, socialinei ir (arba) dvasinei gerovei PTSS diagnostika; PTSS eiga: ūmi, lėtinė; PTSS simptomai (požymiai), asmenybės pakitimai Kaip atpažinti sutrikimą? Ar yra specialūs tyrimai, kurie gali nustatyti PTSS? Ar PTSS užkrečiamas?

10:30 – 10:45	Pertrauka
10:45 – 12:15	Traumos, įvykiai, aplinkybės, kurios gali sukelti PTSS; Karo sukulto PTSS ypatumai ir skirtumai nuo kitų aplinkybių, sukeliančių PTSS PTSS priežastys: emocinė, fizinė trauma Rizikos grupės, veiksniai, ligos dažniausiai pažeidžiami asmenys
12:15 – 13:00	Pertrauka
13:00 – 14:30	Kas per gyvenimą patiria trauminį įvykį, kuris gali sukelti PTSS? Streso poveikis kūnui, psichikai, sveikatai; PTSS pažeidžiami kūno organai, sistemos. Ar sveikatos pažeidimai grįžtami? Pagalba – kam ji suteikiama? Kada pagalba laikoma efektyvia? PTSS profilaktika
14:30 – 14:45	Pertrauka
14:45 – 16:15	Diskusija: Asmenų, suteikiančių pagalbą, kenčiantiems nuo PTSS patiriamas stresas ir jo įveika.