

**KVALIFIKACIJOS TOBULINIMO MOKYMŲ PROGRAMA:
„Psichologinis saugumas socialiniame darbe“ (8 ak. val.)**



Lektorė psichologė Roberta Petkevičiūtė yra Mykolo Romerio universiteto Mediacijos ir taikaus ginčų sprendimo laboratorijos narė, Šeimos konferencijos koordinatorių supervizorė, kognityvinės elgesio terapijos studentė, mokymų „Mediatoriaus įrankiai ir aklavičių įveikimas mediacijoje“, „Konfliktų valdymas mediacijos metodu socialiniame darbe“ lektorė. Šiuo metu lektorė dirba Policijos departamento psichologų skyriaus patarėja. Mediatoriaus darbinės kompetencijas R. Petkevičiūtė įgijo Lietuvos probacijos tarnyboje, kurioje teikė mediacijos paslaugą septynerius metus. Roberta Petkevičiūtė yra Lietuvos mediatorių rūmų narė bei viena iš steigėjų. R. Petkevičiūtė specializuojasi šeimos, pažeidėjo-nukentėjusiojo konfliktų sprendimuose, psichologiniuose aspektuose mediacijos procese, organizacinės psichologijos srityje.

Laikas	Tema	Paskirtis	Metodas	Reikiamos priemonės
9.00-9.15.	Apšilimas	Užmegzti kontaktą, susipažinti.	Asociacijų žaidimas	Kortos
9.15-9.30	Temos pristatymas ir svarbiausių sąvokų išaiškinimas	Dalyviams suteikti bazinių žinių apie psichologinį saugumą ir psichologinę higieną	Paskaita	Skaidrės
9.30-10.00	Video medžiaga apie psichologinius aspektus, kurie kuria asmeninį saugumą, ir aptarimas	Vizualiai pavaizduoti darbuotojų psichologinį saugumą, sužinoti grupės žinias ir refleksiją apie matytą video medžiagą	Video filmas	Video filmas
10.00-10.30	Psichologinis smurtas	Supažindinti dalyvius su teorine medžiaga apie tai kas yra psichologinis saugumas, tam, kad dalyviai galėtų patys tiksliai įsivardinti psichologinio saugumo svarbą.	Paskaita	Skaidrės
10.30-	Pertrauka			

10.45				
10.45-12.15	Darbuotojų psichologinio saugumo užtikrinimo tvarkos aprašo svarbą organizacijoje.	Siekama sustruktūruoti organizacijos indėlį kuriant psichologinį saugumą socialiniame darbe. Teorinis ir praktinis pagrindas.	Paskaita ir praktika	
12.15-13.00	Pietų pertrauka			
13.00-13.45	Mobingas, samprata ir video medžiaga apie mobingo aspektus	Teorinė paskaita apie mobingą ir kaip su juo kovoti organizacijoje, video medžiaga žinių įtvirtinimui, dalyvių refleksija.	Skaidrės, video.	
13.45 – 14.30	Stresas ir streso įveika (I dalis)	Teorija ir praktika, dalyviai mokomi relaksacijų, streso valdymo būdų.	Paskaita ir praktiniai užsiėmimai.	
14.30-14.45	Pertrauka			
14.45 – 15.30	Stras ir streso įveika (II dalis)	Praktiniai užsiėmimai streso įveikimui. Tikslas dalyviams suteikti kuo daugiau įrankių, kurie padėtų pasirūpinti savo psichologiniu saugumu”	Praktiniai užsiėmimai	
16.00 - 16.15	Aptarimas	Asociacijos		Kortos